

## بر اساس سوال مطرح شده در مسیر فرزند پروری والدین به سه دسته تقسیم می شوند:

**۱) والدین احساساتی:** این والدین کودک را نمی بینند، فقط احساسات خود را می بینند و با توجه به احساسات خود با کودک رفتار می کنند: اگر حالشان خوب باشد با کودک خوب هستند و اگر عصبانی باشند با کودک بدرفتاری می کنند.

**۲) والدین منطقی:** والدینی هستند که تذکر زیاد می دهند، فرزندانشان را به کلاس های زیاد می بزند، چرا که معتقدند بچه باید کلاس برود و یاد بگیرد، باید درس بخواند و مودب باشد و دیگر کودک را نمی بینند.  
این والدین از پشت باورهای منطقی خودشان کودک را می بینند، در این حالت نیز کودک آسیب می بیند چرا که خودش نیست و هویت ندارد.

**۳) والدین عاشق:** این گونه والدین کودک را می بینند، نه افکار و احساسات خودشان را، ویژگی های شخصیتی، هوش، سن و جنس کودک را می بینند. والدین عاشق همراه فرزندانشان هستند، آنها را در آغوش می گیرند، بازی می کنند، به درس کودک می رسند ولی برای تربیت فرزند داد نمی زنند.

بطور خلاصه، والدین عاشق، واکنش های خود را بر اساس واقعیت فرزندان شان تنظیم می کنند و نه بر اساس آنچه در درونشان رخ می دهد. آنها وقتی می خواهند واکنشی نشان دهند، از خود می پرسند آیا این واکنش به کودکم کمک می کند زندگی بهتری داشته باشد؟

## فرزند پروری عاشقانه

بیایید این متن را با پاسخ به یک سوال آغاز کنیم:  
وقتی به فرزندتان واکنش نشان می دهید، این واکنش به رفتار فرزندتان است یا به افکار و احساسات خودتان؟

اکثر والدین در ارتباط با فرزندانشان به ذهنشان جواب می دهند، نه به فرزندانشان. یعنی به افکار و احساسات پاسخ می دهند که رفتار فرزند در آنها ایجاد می کند: مثلاً مرتب به کودک تذکر می دهند که بشین درست را بخوان. چرا که درس نخواندن کودک در آنها اضطراب ایجاد می کند و تجربه ای اضطراب برای والدین سخت است و با تذکر می خواهند اضطرابشان را حذف کنند.



ماهנהمه ترویجی واحد روابط کار و مدد کاری اجتماعی  
شرکت نفت و گاز ارondonan

سلام زندگی | شماره نهم اسفند ماه ۹۵

موضوع این شماره:

## فرزند پروری عاشقانه



مرکز روانشناسی و مشاوره شرکت نفت و گاز ارondonan  
نیای زندگی مدیریت منابع انسانی  
روابط کار و مدد کاری اجتماعی

اکنون از خودتان پرسید  
که شما در کدام دسته قرار دارید؟  
اگر جزو والدین عاشق نیستید  
آیا می خواهید تغییر کنید؟

فرمول والد عاشق:

این فرمول با ۴ تا "آ" مشخص می شود:

**آگاه / آزاد / آماده / آشنا**

**۱) والد آگاه:** آگاهی یعنی تجربه کردن، یعنی در تربیت فرزند حضور داشتن. والد آگاه والدی است که از دو امر آگاهی دارد.

اول اینکه هر لحظه حواسش به ذهنیش است که چه چیزی را به او می گوید.

(مثلًا وقتی کودکش در مهمانی شیطنت می کند، متوجه است که دارد با خودش فکر می کند الان آبرویم می رود)

و دوم اینکه می داند در زندگی چه چیزی برایش اهمیت دارد و چه ارزشهایی دارد. یا به عبارت دیگر می داند از صمیم قلب دلش می خواهد چگونه والدی باشد.

(به عنوان مثال می داند که دلش می خواهد والد صبوری باشد)

**۲) والد آزاد:** والدی است که از انتظارها، توقعات و آرزوها، خشم و ترس خود آزاد است. یعنی نمی گذارد این ها کورکورانه او را هدایت کنند.

(عنوان مثال در موردی که به آن اشاره شد، وقتی در گیر خشم است نمی گذارد خشمش او را هدایت کند و در حضور مهمان ها سر کودکش داد بکشد)

**۳) والد آماده:** والدی است که هم آگاه و هم آزاد است و درجهت ارزش های والدی خود حرکت می کند.

**۴) والد آشنا:** با مراحل رشد کودکان آشنا است و می داند که یک کودک ۵ ساله با ۱۰ ساله فرق دارد. اگر در ۲ سالگی می گوید "نه" به لحاظ مراحل رشدش است. والد آشنا، با اصول تربیتی و مشکلات کودک آشنا بوده و به حد و مرز رابطه با هر سنی آگاه است.



### خانم قانیا دارابی

کارشناس ارشد روانشناسی  
و مشاور کودک و بازی درمانگر

